



Factores relacionados con sarcopenia en mujeres menopáusicas colombianas: datos del proyecto de investigación SARCOL



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

Álvaro Monterrosa-Castro, Isaac Berrio-Cuentas

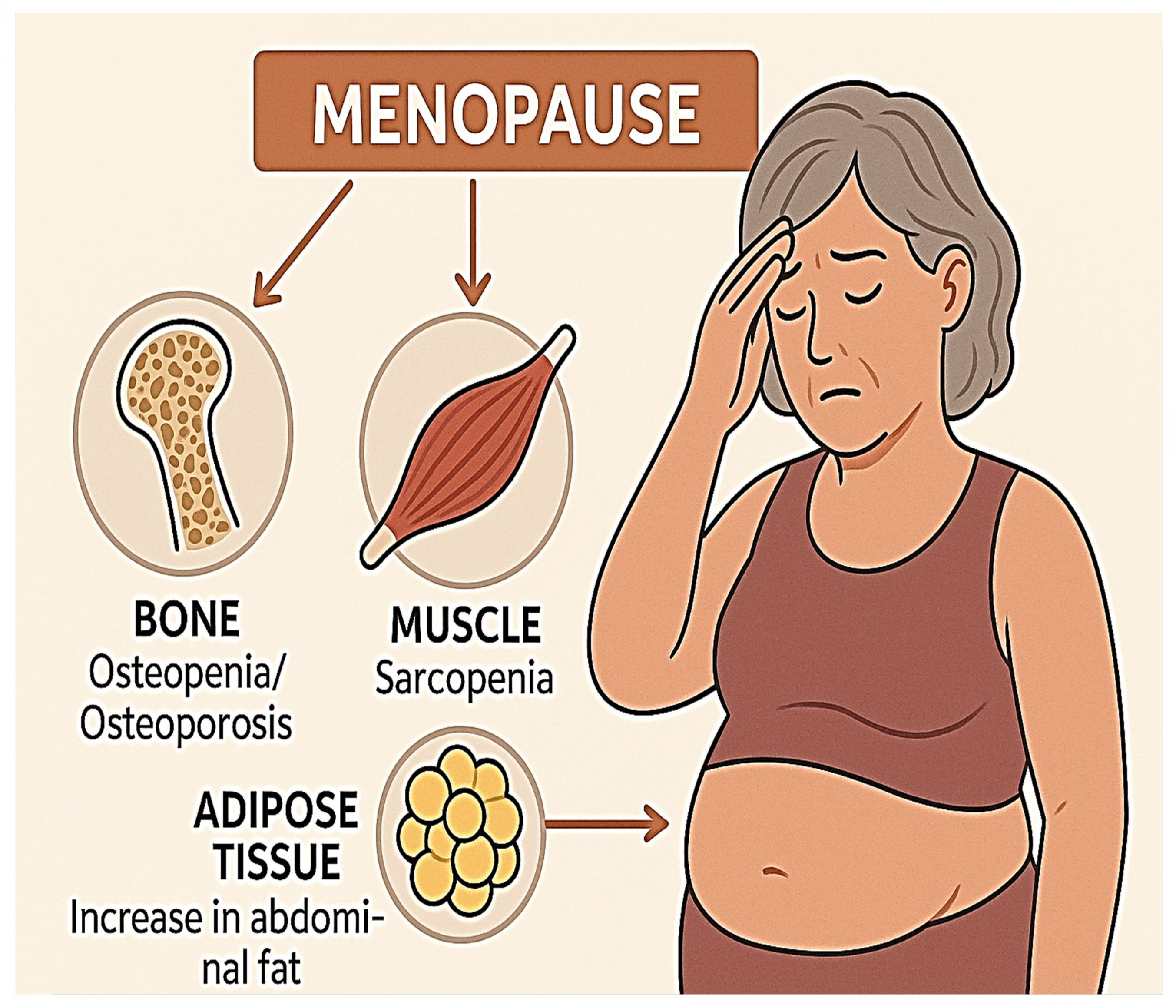
Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN

Durante la menopausia, los cambios hormonales alteran la composición corporal y afectan la interacción entre hueso, músculo y tejido adiposo, lo que puede provocar deficiencias funcionales, discapacidad física y deterioro de la calidad de vida. Estas tres condiciones pueden agravarse por eventos relacionados con el estilo de vida y a consecuencia de la pérdida de la función muscular. Son insuficientes los estudios en Latinoamérica. El Grupo de Investigación Salud de la Mujer desarrolla el proyecto SARCOL [Sarcopenia en Mujeres Colombianas] para explorar prevalencia y factores asociados a dicha entidad en mujeres colombianas en etapa de climaterio y menopausia, con un enfoque comunitario.

OBJETIVO

Presentar algunos de los principales resultados encontrados hasta la fecha con el proyecto SARCOL



METODOLOGIA

Estudio transversal realizado con aprobación del comité de ética de la Universidad de Cartagena. Mujeres de 40 a 75 años residentes en municipios urbano o rurales localizados en Colombia. Voluntariamente diligenciaron encuestadas en sus propias viviendas, previo consentimiento informado. Fueron evaluadas con la Escala SARC-F [herramienta para tamizaje de sarcopenia], SF-36 [Calidad de vida] MRS [síntomas menopáusicos]. Se realizó medición del peso, estatura, circunferencia de pantorrilla, fuerza muscular y velocidad de la marcha. Se utilizaron los criterios de sarcopenia. Para sospecha clínica y probabilidad de sarcopenia se utilizó SARC-F más medidas antropométricas. Para obesidad sarcopénica se agregó IMC Se realizó regresión logística ajustada considerando como covariables las características sociodemográficas exploradas.

Referencias
Monterrosa-Castro A, et al. Menopause. 2019;26(9):1038-1044
Monterrosa-Castro, Á, et al. Gaceta Médica de Bilbao. 2024;21:49-60.
Monterrosa-Castro A., et al. J. International Medical Research. 2023;51(8):1-15
Monterrosa-Castro A, et al. Menopause.2023;29(6):664-670

RESULTADOS

1200 mujeres colombianas fueron evaluadas por [médicas generales, enfermeras o trabajadoras sociales]. Cuatro artículos han sido publicados en revistas científicas internacionales. Se estudiaron mujeres afrodescendientes y mestizas. Probable sarcopenia y Probable sarcopenia severa se instalan desde la mediana edad y se incrementan con el aumento de la edad. La etnia afrodescendiente vs mestiza se relacionó con menor posibilidad de sarcopenia. La posmenopausia y la menopausia quirúrgica se asociaron con mayor posibilidad de sarcopenia y de obesidad sarcopénica

Factor Relacionado	Condición Asociada	OR IC95%
Edad 65-69 años	Riesgo de sarcopenia	2,16 [1,80 - 5,81]
Edad 70-74 años	Riesgo de sarcopenia	2,01 [1,09 - 4,47]
Edad 70-74 años	Probable sarcopenia severa	3,28 [1,36 - 7,91]
Afrodescendientes	Sospecha clínica de sarcopenia	0,13 [0,06 - 0,28]
Afrodescendientes	Probabilidad clínica de sarcopenia	0,12 [0,05 - 0,30]
Posmenopausia	Probable sarcopenia	2,99 [1.80 - 6,51]
Menopausia quirúrgica	Probable obesidad sarcopénica	5,16 [1,20 - 18,94]

CONCLUSIÓN

El envejecimiento, la posmenopausia y la menopausia quirúrgica, fueron factores relacionados con mayor posibilidad de sarcopenia. Las mujeres afrodescendientes comparadas con mestizas, tuvieron menor posibilidad de sarcopenia.

